

Аромапсихология



Аромапсихология – это синтез методов ароматерапии и психологии, позволяющий производить психологическую диагностику и создавать адекватное окружающим условиям нервно-психическое состояние при помощи эфирных масел.

- все эфирные масла – Благоприятно воздействуют на эмоции и психическое здоровье, оказывают положительное влияние на нервную систему!
- все эфирные масла – Запускают механизм саморегуляции в организме и обладают биоэнергетической ценностью!

Помимо этого ряд эфирных масел обладают антидепрессивным, противовоспалительным и транквилизирующими эффектами. Не удивительно, что психология и психотерапия взяла эфирные масла себе на вооружение.

Аромапсихология предоставляет возможность не только для подбора определенных эфирных масел и способов их применения для решения конкретной психологической проблемы клиента, но и выступает в качестве средства **BioACP®-тестирование (psychology)®** актуальных потребностей нервно-психического состояния человека.

Не секрет, что даже если человек в состоянии сам определить

свою проблему, он видит только вершину айсберга, последствия, которые его истощают. То, что внизу айсберга, он не видит и даже может не ощущать. С помощью проведения **Ароматестирование® / BioACP®–тестирование (psychology)®** мы помогаем человеку определить актуальные нервно-психические потребности. Таким образом, гармонизируя человека изнутри, мы питаем его внешние силы для окончательного разрешения ситуации.

Воздействие ЭМ на нервно-психическую сферу включает в себя следующие виды регуляции и уровни влияния на организм человека:

1. адаптогенное действие – влияние на нервную систему.
2. стимуляция – влияние на нервную систему и эмоциональную сферу.
3. расслабление – влияние на нервную систему и эмоциональную сферу.
4. стабилизация эмоций – влияние на эмоциональную сферу и психоэмоциональное состояние.
5. гармонизирующее действие – влияние на духовно-личностный уровень, а так же внутренние и внешние психические процессы.

Ароматестирование® / BioACP®–тестирование (psychology)® – тестирование с помощью 34 формул 100% натуральных эфирных масел. Используется для тестирования исключительно психосоматического состояния. Целью является создание индивидуальной программы, которая будет оптимизировать состояние нервной системы, психики, сознательного и бессознательного, а также проблемы личности, связанные с существованием в семье и в обществе.