

# Обо мне



**Здравствуйте, дорогие читатели!**

Меня зовут Ирина.

Я, как и каждая женщина в нашем мире, идущая по своему Пути, познаю через уроки жизни сегодняшний день.

И всё больше убеждаюсь, что радость в жизни тесно связана со здоровьем.

Когда ты чувствуешь себя легко – и дела быстро решаются, и времени хватает на всё, что запланируешь.

Работая косметологом в течение многих лет, я воочию увидела, что красота, молодость и здоровье людей зависят от многих факторов. И для того, чтобы получить хороший результат – необходимо воздействовать на организм с разных сторон.

В повседневной жизни человек постоянно подвергается различным воздействиям: биогенному, химическому, электромагнитному, радиационному, ментальному, астральному, физическому и другим. Я стала серьёзно изучать многочисленные труды по сохранению здоровья и молодости на долгие годы, и пришла к выводу, что для того, чтобы восстановить организм, недостаточно воздействовать на него только внешне.

Регулярно прохожу курсы повышения квалификации. Они дают *возможность* расширить и *углубить* мои знания.

Древние сакральные истины легли в основу разработанного в нашем центре немедикаментозного метода омоложения, оздоровления и профилактики различных болезней. С помощью грамотного сочетания различных методик, мы достигаем в работе с клиентами наилучших результатов.

Мы все время движемся вперед, постоянно работаем и учимся, посещаем различные страны мира для изучения разных методик, включая древние, и адаптации их к современному миру.

Теперь, когда у меня накопилась много знаний и достаточный опыт, я чувствую потребность поделиться с вами этой нужной информацией.

Мой блог посвящается всем людям, искренне желающим сделать свою жизнь лучше и красивее.

Конечно, для этого придётся приложить чуточку усилий и немного потрудиться. Ведь, как водится, под лежащий камень и вода не течет. Так давайте возьмём свою жизнь в свои руки и начнём меняться, молодеть, становиться лучше, светлее, и вместе будем идти по пути преображения и оздоровления!