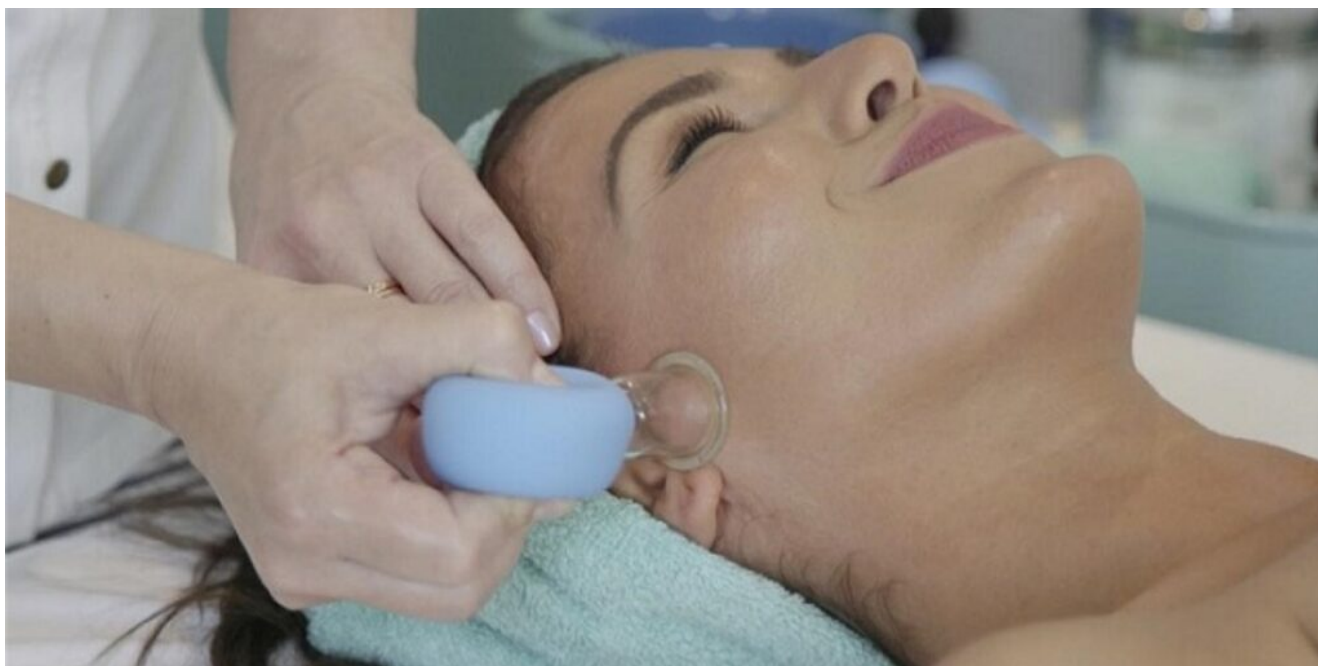


Баночный массаж лица



Разнообразные массажные техники помогают сохранить привлекательность, молодость и красоту, одновременно позволяя надолго отложить более серьёзные вмешательства.

Баночный массаж — это один из методов, нашедший применение в косметологии и ставший одним из самых эффективных.

Вакуумный массаж может проводить при помощи пластмассовых, стеклянных или резиновых баночек разной формы и диаметра, снабженных грушей, насосом или вентилем.

Самые маленькие используют для век и области круговой мышцы рта, средний размер — для щёк и лба. Суть одна: внутри банки (насадки) создаётся вакуум, который вытягивает кожу и расположенные под ней глубокие ткани. Это вытягивание воздействует на сосуды и капилляры, усиливая кровоток и лимфодренаж, а также вызывая микротравмы, способствующие обновлению и регенерации тканей.

В некоторых случаях ни крема, ни маски не могут помочь избавиться от возрастных проблем. С возрастом коллагеновые волокна теряют свои гидрофильные свойства. Коллаген — один из компонентов дермы, в ее структуре он является самым главным.

По внешнему виду коллаген можно сравнить с губкой, впитавшей в свои поры жидкость. Именно эта «губка» организует поставку питательных веществ от капилляров к поверхности кожи. В определённом возрасте волокна коллагена становятся гораздо более плотными, а поры, которые проводят питательные вещества, перекрываются. Из-за недостатка питания кожа теряет былую упругость. Кровоток в капиллярах с возрастом снижается. Это приводит к изменению цвета кожи, снижению тургора и появлению морщин. Баночный массаж лица в этом смысле является самым действенным средством, позволяющим питательным веществам вновь проникнуть в эпидермис, тем самым улучшая кровообращение, что приводит к лучшему питанию кожи, насыщению кожи кислородом и повышению ее упругости. В процессе массажа разрушаются жировые клетки, выводятся токсины и лишняя жидкость, сокращаются отёки. Нормализуется процесс выделения кожного сала и работа потовых желёз. Возобновляется нормальная циркуляция жидкостей, свойственная молодой коже.

Процедуру вакуумного массажа лучше проводить в салоне, у квалифицированного специалиста-косметолога, во избежание риска растянуть кожу лица или травмировать ее.

Процедура длится около 10-20 минут, её рекомендуется проводить через день курсом в 15 – 20 сеансов. В год желательно проходить 2 курса.

В каких случаях рекомендован вакуумный массаж лица:

- при нарушении обменных процессов в коже;
- при сухости и шелушении кожи;
- при дряблости и морщинистости;
- при двойном подбородке;
- при сниженном мышечном тонусе;
- при застойных явлениях в коже;
- при тусклом цвете лица;
- при наличии последствий угревой сыпи (постакне);
- при наличии пигментных пятен и рубцов;
- при хроническом переутомлении, стрессе;

- при невралгии лицевого и тройничного нервов, неврите;
- при мигрени и бессоннице;
- повышенном потоотделении.

Противопоказания:

- заболевания кожи;
- опухоли;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- нарушение целостности кожного покрова;
- близкое расположение сосудов к коже;
- аллергия на массажные масла.