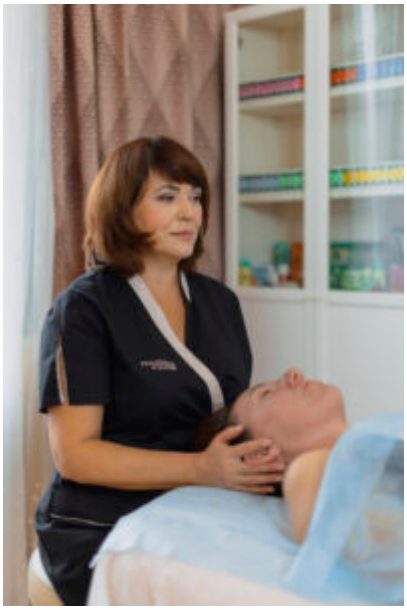
Краниосакральная терапия.

Данный вид терапии в наше новое время приобретает поистине грандиозное значение так как обладает современными требованиями к подходув вопросе оздоровления и восстановления физического и психического составляющего человека. Сама терапия является логическим продолжением техник мануальной и остеопатической. Это как бы



квинтэссенция своих поистине великолепных предшественников и без мануальной и остеопатической, без их базы и наработок, и это сугубо мое мнение в таком виде как сейчас она бы не возникла. Краниосакральная терапия взяла лучшее и действенное из обоих техник и стала обладать по истине теми качествами которые сейчас предъявляют к современным методам оздоровления, восстановления и омоложения и в первую очередь это безопасности и отсутствие побочных эффектов о чем говорит то что она работает на людях с первых дней жизни и до глубокой старости не зависимо от тяжести состояния пациента. Просто есть специалисты у которых лучше получается работать с детьми у некоторых с пожилыми и так далее, это предпочтение только терапевта но результат у всех с самой первой процедуры. И как показала моя практика если это не происходит с первой процедуры, то эффект в последствии более пролонгированный и

более устойчивый и самое главное что человек понимает какой специалист и какой методикой оказал это самое влияние на его прекрасное состояние и выход который он самостоятельно как бы нашёл. У меня очень много примеров этому. И в дальнейшем я их вам буду приводить. В самой краниосакральной терапии есть несколько подразделов такие как педиатрия и на соматоэмоциональная направленность. Здесь специалист выходит благодаря телу его реакциям и освобождениям в причину многих завуалированных состояний пациента. Данная методика великолепно справляется с битчем нашего времени с паническими атаками, неврозами, психозами, невралгиями, навязчивыми состояниями, агрессиями, депрессиями, гневом, страхом, унынием и скукой и это маленькая толика того, что можно перечислить. Я не упамянул здесь физические недуги, так как их количество просто зашкаливает и реальное облегчение снятие болевых синдромов, купирование различных приступов и повышение общего качества жизни это вполне решаемая задача для КСТ. Заходя бережно и нежно в святая святых нашего организма, прослушивая и аркирую проблему с которой сам человек не в состоянии был справиться, специалист предлагает организму выход и направленность движения. Совершенно осознанно тело и психика пациента принимает эту помощь и двигаются по пути освобождения от напряжения, различных ограничений локальных или функциональных рестрикций. Поэтому и навредить и не доработать или переработать совершенно невозможно, так как тело и психика пациента самостоятельно принимают решение в количестве и качестве получаемой услуги. Метод полностью не инвазивный, кроме того очень демократичный в плане одежды и нахождении пациента. То есть сеанс можно проводить и сидя и стоя и лёжа и при этом не надо раздеваться. И потом думаешь как такая методика не могла собрать себе массу поклонников по всему миру. В России сейчас появляются очень много специалистов этой направленности и это действительно очень прекрасно так как каждый из нас вносит свою лепту в оздоровления всей нации и людей в целом, а что может быть важнее как не счастливые пациенты, которые не только поправили своё физическое и психическое здоровье, но в большинстве случаев нашли и путь и

цель в жизни через раскрытие своих талантов на краниосакральных процедурах. Уникальность метода который нам дал доктор Джон Апленджер с каждым годом моей практики меня только вдохновляет и даёт возможность учиться, совершенствоваться в этом направлении на благо моим пациентам и для личностного развития и профессионального роста.