

Краниосакральная терапия

Краниосакральная терапия (КСТ) – это поверхностный, мягкий и лёгкий метод наложения рук на тело клиента с целью исследования работы внутренних систем организма. Если в теле человека обнаруживаются нарушения, то с помощью КСТ возможно восстановить практически все системы организма.



Как зарождалась краниосакральная терапия?

Одновременно в начале 20 века стали развиваться такие методы лечения

как кинезеология , остеопатия, мануальная

терапия. Краниосакральная остеопатия была открыта остеопатом из США

Вильямом Гарнером Сазерлендом,

которая в последствии была переименована в краниосакральную терапию. Исследования в этом направлении продолжил доктор медицины, остеопатии и биологических наук Джон Е. Апледжер. Доктор Апледжер разработал методики применения краниосакральной терапии, которым по сегодняшний день обучают по программам института Апледжера . КСТ это элитное подразделение в остеопатии. КСТ это наиболее эффективная, безболезненная и безопасная методика, которая в наши дни становится всё более востребованной. Краниосакральная Система состоит из центральной нервной системы, состоящей из головного и спинного мозга. Она защищена слоями мягких тканей, смазанных спинномозговой жидкостью и заключённая в прочные костные структуры – череп, позвоночник и крестец. Череп человека постоянно в определённом ритме увеличивается и уменьшается в

объёмах. Это явление было названо первичным дыханием. В зависимости от индивидуальных особенностей человека циклов первичного дыхания может проходить от 8 до 12 в течение минуты. Это норма. В последствии первичное дыхание было переименовано в краниосакральный ритм. Краниосакральный ритм имеет фазы, частоту, амплитуду и симметрию, которые передаются каждой структуре нашего тела через соединительную ткань, включая внутренние органы. Весь организм дышит в такт краниосакрального ритма, то раскрываясь, то закрываясь. Краниосакральный ритм возникает в результате образования и накопления спинномозговой жидкости в желудочках головного мозга (их растяжения) и последующего оттока (выброса) в спинномозговой канал, из которого потом всасывается в ткани тела. Дыхательные движения черепа возможны благодаря особенностям его строения. Череп человека состоит из 22 костей, соединенных между собой пластичными швами. Сегодня доказано, что черепные швы сохраняют подвижность в течение всей жизни.

Как проходит сеанс.

Клиент располагается на кушетке. Оказываем воздействие на ткани до 5 гр. Движения рук практически не заметны. В восстанавливающей процесс включает в себе наложение рук на голову и другие части тела. Исследуем краниосакральный ритм, входя в состояние внутреннего резонанса с телом клиента. Далее применяем специфические техники воздействия направленные на восстановление работы всего организма в целом. Во время сеанса клиент успокаивается и не редко засыпает. Это происходит от того, что расслабляются мышцы, фасции, суставы, кости и органы снова обретают нормальную физиологическую подвижность. Улучшение в работе организма будет наступать постепенно. Однако уже после первого сеанса КСТ вы почувствуете изменения самочувствия, так как запускается процесс само коррекции организма.