

Краниосакральная терапия



Краниосакральная терапия, мягкие остеопатические техники.

Краниосакральная терапия – сравнительно новая методика, которая с каждым годом становится все значимее.

Со временем, какой бы вы практикой ни занимались, вы придете к тому, что все проблемы со здоровьем, энергетикой, судьбой, взаимоотношениями и т.д. имеют свои корни сразу на нескольких уровнях, – физическом, психологическом и ментальном. Многие методики, практики, упражнения и медицина помогают лишь на время, т.к. не работают с истинными причинами дисбаланса.

В настоящее время специалисты в остеопатии установили, что причиной многих «неизлечимых» состояний часто является нарушения в работе так называемой краниосакральной системы тела.

Термин «краниосакральная система» происходит от слов «краниум» – череп и «сакрум» – крестец. Специалисты обозначают этим термином анатомический и функциональный комплекс образований на уровне центральной нервной системы, включающий мозговые оболочки, головной и спинной мозг, стенки мозговых желудочков, кости черепа и соединяющие их швы, позвоночник, включая крестец и копчик, мембраны, выстилающие спинномозговой канал (твердая мозговая оболочка), систему мозгового и спинно-

мозгового кровообращения. Учёными установлено, что головной мозг функционирует в режиме ритмической пульсации, производя синтез и выброс спинномозговой жидкости в полости мозга с периодичностью в 6-14 колебаний в минуту. Во время выброса и последующего всасывания ликвора активизируются биохимические, обменные процессы, происходит питание мозга и регулирование работы периферической нервной ткани. Нейромедиаторы (гормоны нервной системы), поступающие в спинномозговую жидкость, обеспечивают нормальное функционирование многих жизненно важных центров, регулирующих:

1. сердечную деятельность,
2. дыхание,
3. работу эндокринных систем,
4. циклы сна и бодрствования,
5. обменные процессы и другие функции человеческого тела.

Практикующие специалисты знают, что для нормальной работы краниосакральной системы, все ее компоненты должны двигаться беспрепятственно. Если произойдет хотя бы незначительное нарушение раскрытия в норме подвижного черепного шва, в этом участке мозг будет сдавлен, и функция его может нарушиться. Подобные изменения приведут к поражению различных звеньев краниосакральной системы, местному изменению мозговых мембран и нервной ткани. Нарушение подвижности может распространиться и на ниже лежащие структуры, вовлекая в процесс крестец, таз, изменяя ритмику пульсации спинномозговой жидкости. Следовательно, вслед за этим наступает дезорганизация нервных функций, клинически проявляются различные болезненные состояния.

Повреждения краниосакральной системы определяются специалистами чаще всего после:

1. различных аварий, дорожно-транспортных происшествий,
2. черепно-мозговых травм (включая спортивные, бытовые, производственные, а также травмы, полученные во время катастроф и боевых действий – оглушение взрывной волной

– баротравма). При этом существенные повреждения могут оставаться не только после тяжелых, но и после легких черепно-мозговых травм,

3. родовых травм, имеющих особое значение для последующего формирования нервной и опорно-двигательной системы ребенка. Повреждения компонентов пластичной детской краниосакральной системы может происходить:

- в дородовом периоде (перинатальная травма), в следствии гипертонуса матки, смещений костей таза матери, других травматических факторов;
- при рождении (натальная, родовая травма), в следствии травматизации черепа при прохождении по родовым путям, неудачно выполненных акушерских пособий;
- раннем послеродовом периоде (постнатальная травма) и позднее. О перенесенных детьми травмах, особенно легких, родители часто забывают, а между тем последствия их могут быть причиной многих страданий.

Через какое-то время после полученного повреждения краниосакральной системы, если происходит дополнительный сбой в системе саморегуляции и компенсации тела, возникают жалобы на:

- головные боли, особенно мигренового типа
- шум в ушах
- снижение слуха
- головокружения
- боли в области шеи, зубов, внутренних органов
- косоглазие
- снижение зрения
- непроизвольное движение глаз (нистагм)
- «скрежетание» зубами во сне
- различного рода тики, насильственные движения
- нарушение памяти
- нарушение внимания
- нарушение моторной речи
- нарушение сна

- выраженную общую слабость
- периодические спазмы пищевода
- кардионарушения (нарушения сердечного ритма, «скачки» артериального давления)
- астматические состояния
- сухость слизистых оболочек
- повышение температуры (постоянный субфебрилитет)
- аллергические реакции (в т.ч. риниты, связанные с нарушением контроля эндокринно-иммунных систем)
- слезо-слюноотечение
- различного рода приступы, в том числе эпилептического типа
- нарушение роста (отставание в росте, либо чрезмерный рост)
- нарушение обменных процессов – ожирение, либо необычное похудание (расстройство работы гипоталамуса)
- нарушение менструального цикла
- бесплодие
- энурез (ночное недержание мочи)
- психоэмоциональные и другие нарушения
- различные травмы черепа, позвоночника, копчика полученные при авариях, ушибах, сотрясениях
- гормональные дисфункции, эндокринные нарушения
- грыжи, протрузии, защемления нервов, сколиоз
- отёки, онемения, предрасположенность к диабету
- ушибы, переломы, сотрясения
- боли в суставах и мышцах, остеохондрозы, ревматизм
- депрессии, не стабильные психоэмоциональные состояния
- потеря смысла жизни и цели, панические атаки, страхи
- психосоматические нарушения
- патологическая усталость, повышенная утомляемость, агрессии, обиды, хроническая усталость
- головные боли и боли в спине различного происхождения
- задержка речевого и психомоторного развития у детей
- бронхиальная астма
- патологии ЛОР-системы
- вегетативно – висцеральные синдромы

- минимальная мозговая дисфункция
- вегето-сосудистая дистония
- эпилептический синдром
- посттравматическая энцефалопатия
- синдром височно-нижнечелюстного сустава
- гипертензионно – гидроцефалический синдром
- посттравматические гемо- и ликвородинамические нарушения
- церебрастенический синдром
- нейропатии черепных нервов
- идиопатические сколиозы
- хроническая вертебрально-базилярная недостаточность
- предупреждение спаечных процессов после операций

Краниосакральная терапия (КСТ) – это мягкий метод наложения рук, позволяющий исследовать все тело пациента и проводить лечение, которое оказывает положительное воздействие практически на каждую систему организма.

С помощью краниосакральной терапии осуществляется коррекция самых разных расстройств и отклонений в развитии детей. Данная методика используется при замедлении физического развития, например, если малыш не может самостоятельно держать головку, сидеть или ползать. Она также эффективна при слабом  сосательном рефлексе. Регулярные сеансы массажа укрепляют мышцы, способствуют нормальному развитию иммунной системы, а также нормализуют работу пищеварительного тракта. Статистические опросы подтвердили, что дети после подобного лечения становятся менее беспокойными, хорошо спят, реже плачут. Методика эффективна также в том случае, если необходимо исправить форму черепа, нарушенную в результате тяжелых родов.

Довольно часто возникающее посттравматическое нарушение содружественного движения глаз может приводить к расстройству пространственного восприятия предметов ребенком, быть причиной сложностей, помех при различного рода играх, замедлять и усложнять процесс приобретения бытовых навыков, способствовать отставанию их развития от сверстников. Неспособность к

полноценной социальной адаптации, приводит к вторичному изменению поведения, интеллекта, личности ребенка.

К сожалению очень часто большинство детей затрудняются четко сформулировать свои жалобы, и оценка поражения нервной системы обычными врачами и родителями ведется по косвенным признакам, таким как замедление рефлексов, запаздывание речи и чтения и т.п. Только опытный специалист, проведя анализ работы черепа, мембран мозга, позвоночника, может определить истинную причину нарушений поведения и центральной нервной деятельности.

Естественно, приведенные выше жалобы и состояния могут отмечаться и возникать по многим другим причинам, но если их связь с нарушениями в краниосакральной системе не распознается, ребёнка можно годами обследовать и лечить без малейшего эффекта.

Краниосакральная терапия дает очень положительные эффекты при лечении детей. Детская нервная система очень пластична и способна к быстрой перестройке и регуляции. Как только устраняется патологический фактор, головной и спинной мозг быстро восстанавливают свои функции. В некоторых случаях, уже после первого сеанса проявления болезни значительно сглаживаются, либо даже полностью исчезают. У детей уменьшается заторможенность, оглушенность, улучшаются двигательные функции (точность, сила, двигательные навыки, координация движений). Исчезает безучастность, либо наоборот – чрезмерная активность, агрессивность, прекращается недержание мочи. Своевременная диагностика поражения краниосакральной системы с последующей коррекцией у детей может весьма благоприятно сказаться на их судьбе, дальнейшем развитии.

У взрослых проходят различные головные боли, головокружения, сглаживаются проявления синдрома вегето-сосудистой дистонии, купируются астматические состояния, и др.

Методами краниосакральной терапии возможно успешно проводить коррекцию подобных патологических состояний. Цель специалиста

– восстановить подвижность структур черепа, мозга, внутримозговых оболочек, позволить спинномозговой жидкости беспрепятственно двигаться, снабжая нервную систему полноценным питанием и регуляторными факторами, устранить сдавление головного мозга, нарушение его кровообращения, патологическую импульсацию с травмированных перевозбужденных участков нервной ткани.

Метод КСТ абсолютно безопасен и не требует каких-то специальных условий для проведения сеанса. Подобная терапия не только безболезненна, но и очень комфортна для пациента. Лёгкие, мягкие руки специалиста создают условия для баланса нервной системы, выделения центральных антиноцептивных (противоболевых) факторов, глубокого расслабления пациента.

После курса процедур восстанавливаются кости черепа, крестца, позвоночника, уходят спазмы (рестрикции) в соединительнотканых структурах, устраняются внутрикостные и мембранные деформации – физиология ритма пульсации ликвора приходит в норму. Спино-мозговая жидкость «промывает» ранее поврежденные ткани и, вслед за восстановлением здоровой анатомии, восстанавливается и их здоровая функция. Исчезают болезненные симптомы, уходит хроническая усталость, нормализуются поведенческие реакции.

Когда появятся первые результаты?

Первые результаты появляются уже в первые часы после сеанса терапии – клиенты чувствуют легкость и расслабленность, отмечают исчезновение головных болей, скованности и тяжести в позвоночнике. Эффект от одной процедуры длится около 3-4 дней.

Важно знать:

Во многих странах подобная техника используется для лечения практически всех заболеваний. В первую очередь это терапия призвана избавить от болезней позвоночника и нервной системы. В основном, на прием к специалисту записываются люди с остеохондрозами, искривлениями позвоночного столба,

цереброастеническими расстройствами, патологией сустава между височной костью и нижней челюстью. Краниосакральную терапию используют для устранения нарушений в работе нервной системы, в частности, невритов лицевого и тройничного нерва. Терапия успешно может устранить головную боль любого происхождения. Показанием к подобной терапии считается эпилепсия, энцефалопатии, возникающие в результате тяжелых травм, а также повышенное внутричерепное давление, вегето-сосудистая дистония, болезни ЛОР-органов, застой жидкости в организме. В США и странах Европы подобная методика широко применяется для лечения синдрома хронической усталости, послеродовой депрессии, некоторых психических нарушений, эмоционального истощения.

Если рассматривать краниосакральную терапию с косметической точки зрения, то мы видим успешное восстановление симметрии костей черепа, расслабление спазмов шейных и лицевых мышц. Это помогает сформировать молодую шею, убрать отёки с лица и двойной подбородок, поднять щёки, убрать носогубные складки, приоткрыть взгляд, убрать морщинки на лбу – одним словом, сформировать молодые контуры лица и шеи.

Противопоказания:

- онкология,
- аневризма и острые тромбозы,
- инфекционные процессы в организме