

# Лебедь, рак да щука. Дух, душа да тело

Сравнение конечно очень примитивное, но даёт в полной мере нам понять наши движения в жизни, в каждой новой ситуации, и в конечном счёте в себе.

Разобраться в своём внутреннем, в том, что нам вроде бы наиболее близко и понятно, и в то же время требует столько сил, и средств, и времени. Как направить всех вместе в нужном направлении и реально ли это в материальной жизни, и нужно ли это. Кого слушать и в какой промежуток времени, когда и за кем идти и куда, кто из них главный, или кого считать главным.

В определённые промежутки времени власть, а вернее сказать основное влияние, оказывает одна из составляющих. В начале жизни это тело, физиологические потребности, в середине это душевные состояния и материальная составляющая, в зрелости это духовные стремления, связь с природой и богом.

И так как мы в мир приходим с разных стартовых площадок, то составляющие по объёму разные. Кому-то больше времени дано на физическое развитие, а кому-то на духовное. Один с детства уже тянется к спорту, другого в спорт не загонишь и палкой – он думает о книгах и мечтает о философии. И нет здесь понятий кто лучше, они просто разные.

Кто-то более развит в одном, другой в этом примитивен, и наоборот. Вот в этой противоположности и рождается истина, рождается движение, в котором нет места остановке, и если она произошла, то её желательно побыстрее ликвидировать.

Как говорит великий Лао Цзы: идёшь значит живёшь, остановился – умер.