

По силе (вере) твоей и будет дано тебе

Так у человека и получается: чем сильнее сам – тем запущеннее у него болячки, так как знает он, что сможет победить их, или хотя бы попробовать свои силы в борьбе с напастью.

Но в большей части заигрывается и пропускает точку невозврата, после которой уже можно просто сложить лапки.

Вот и стоит задача перед нами самими не создавать себе возможности доходить до этой точки. Физика наша разными путями нас об этом предупреждает, то там колышет, то здесь защежит.

А мы отмахиваемся, до лучших времен, не находим время на себя, не даём себе остановиться и отдохнуть ни мысленно, ни физически. Хотим иметь всё здесь и сейчас, вот только какой ценой соизмерить не можем, да и не знаем, как и с чем соизмерять.

Нет у нас определённого плана на жизнь, живём куда кривая выведет и надеемся на русское авось. Авось и выносит – то мозги, то тело а то и всё в месте.

И теряя в себе состояние радости, счастья, удовлетворённости, постепенно приходим к разным недомоганиям, потом к заболеваниям, и утверждаемся в своих мыслях, что так и должно быть.

Но это обман. Это иллюзия.

Должно быть наоборот, мы должны всегда быть здоровы, счастливы, радостны независимо от возраста. И таких примеров предостаточно. Мне часто приходится бывать за границей, и примеров совместной здоровой и счастливой старости я видел предостаточно.

И как этого достичь и каким путём – я могу с вами поделиться.

Я дам вам информацию, а применять её или нет, решать только вам, однако хотя бы ознакомиться необходимо.

Естественно, что правда лежит между разными полюсами, где -то по середине. И узнавать диаметрально противоположные мнения нужно, хотя многие отмахиваются и хотят, чтобы им был сразу дан правильный вариант, чтобы самим не сильно заморачиваться.

Всё-таки вера в нас очень велика, и верить нам хочется в то, что преподносится как лучшее, а не в то, что является действительностью. И никто нас не может уличить в нехватке веры, когда нам хочется верить во что-то для себя, завёрнутое в красивую упаковку.