# Помоги им помочь себе.

Самопомощь лучшая помощь, которую мы можем оказать себе и лучше нас самих никто не знает, тут нам и предоставляется возможность прислушаться к своему телу, к его требованиям и запросам. Человеку нужно давать



возможность исправлять себя своими собственными усилиями, просто давая своевременные советы, а не сводя на нет его свободу и достоинства через средства массовой информации из вне.

Тело наше, данное нам свыше, но мы идём с нашими проблемами к человеку называемому доктором на которого мы хотим возложить нашу ответственность за состояние нашего же тела, а так как он не собирается брать эту нашу ответственность на себя, то очень удобно перекладывает её на фармакологическую промышленность и медицину в целом. Это называется безответственным отношением к тому, что нам доверили, ценность которая понимается лишь тогда, когда начинается недомогания, болезнь и страдания.

Почти все мы отождествляем себя с телом и в зеркале видим именно себя как тело. Нам оно не безразлично, но почему тогда мы возлагаем ответственность за него на всех и вся, кроме самого себя. Мы не забываем делать тех обслуживание любимой машине, заправляем её нужной маркой бензина, заливаем необходимое именно этому двигателю масло, любой технике в доме если она перегрелась или работает долго даём возможность

отдохнуть. Так почему мы не делаем это со своим телом, с этим уникальным инструментом данным нам для роста, продвижения, выполнения своей функции и идеально подогнанное, под наши требования, задачи и продвижения по пути жизни. И надо знать, что никто никогда вас не вылечит пока вы сами не возьмёте ответственность за своё тело на себя, не разбудите внутреннего доктора и не дадите ему возможность начать процесс восстановления и оздоровления.

Настала пора знать законы по которым наше тело существует в материальном мире и не соблюдение их и ведет к поломке его. Только холистический подход к человеку как единице мироздания даст эту уникальную возможность с гармонизировать все сферы вашей жизни. И физическое тело как конечная и начальная точка приложения сил направленных на его оздоровления. Поэтому сейчас так много методик которые помогают в этом и наша задача найти именно нам нужную и полезную, которая максимально быстро и максимально полно проведёт этот процесс восстановления. Не всегда этот процесс начинается с физического ( приём таблеток, работы с телом и т. д.), не всегда он начинается и с энергетической (работа с тонкими телами, аурой и т.д.), но всегда начинается с информационной.

Говорят: готов ученик приходит учитель. И грамотный специалист холистик, целитель (от слова целостный) по средством разговора, общения и некоторых других дополнительных материалов сразу определит откуда надо начинать работать, чтобы человек это понял, принял и начал действовать в нужном направлении. Будьте восприимчивы к новому, открытыми для принятия информации. Предайся, доверься и прими.