Как можно заразиться паразитами.

Это должен знать каждый!

Весной все расцветает, и мы усиленно начинаем питаться продуктами с грядок, выезжаем и гуляем на природе. В рационе нашего питания преобладают овощи, зелень и фрукты. С одной стороны это улучшает наше самочувствие и продлевает жизнь. С другой стороны овощи, фрукты, ягоды, зелень – являются одним из источников заражения паразитами. Как правило, усиленное заражение паразитами происходит весной (ослабленный иммунитет долгой зимой, простудными заболеваниями) и осенью (повышенная влажность)

Паразиты – это организмы, которые живут за счет другого организма, так сказать наши пассажиры.

Существует 3 способа проникновения глистов и гельминтов в человеческий организм – через рот, слизистые оболочки и кожные покровы. На фоне ослабления иммунной системы паразиты беспрепятственно размножаются в организме, вызывая нарушения в работе ЖКТ, ферментную недостаточность, дискенизию желчных путей. Иммунитет еще более истощается, развивается вторичный иммунодефицит, проявляется общая аллергизация организма, кожный зуд, понижается сопротивляемость различного рода инфекциям. Острые патологии перерастают в хронические, принимают тяжёлое течение. Излюбленным местом обитания паразитов являются все отделы желудочно-кишечного тракта. Из

300 разновидностей паразитарных болезней 70% составляют кишечные формы.

Яйца паразитов крепятся к поверхности плода липким веществом. Для того чтобы их смыть с продуктов необходима щелочная среда. Этой средой может служить нам пищевая сода или 100 % натуральные эфирные масла.

Для этой цели прекрасно подойдет эфирное масло Бергамота, которое имеет антипаразитарное действие, а также приятный цитрусовый не горький вкус. В итоге, наши овощи, зелень, ягоды и фрукты, помытые с использованием эфирного масла Бергамота, очистятся от паразитов.

Как применить 100% натуральное эфирное масло Бергамота для мытья фруктов, овощей, зелени:

Необходимо взять ½ без горки чайной ложки соли, капнуть 1-2 капельки масла бергамота. Соль с маслом переместите в чашку с водой. Добавить в чашу плоды и оставляем их в воде с раствором на 5-10 минут, крупные плотные плоды можно оставить в растворе 15-20 минут. Затем сполосните растения водой.

Внимание! Использовать можно только 100% натуральные растительные и эфирные масла, произведенные из ценного органического сырья категории **Bio.**

Если вы еще этой весной не проводили антипаразитарную программу и выявили у себя наличие даже 3-х симптомов, вам необходимо срочно провести, хотя бы профилактический курс избавления от пассажиров, заняться очищением кишечного тракта, поднятием иммунитета, коррекцией питания!

Очень важно к этому процессу подходить комплексно. Необходимо 2 раза в год проводить программы «Деток-с» и «Антипаразитарную, « о которых Вы узнаете в следующей статье.