

ОТДЫХ В ТАИЛАНДЕ.



Н
а
п
и
ш
и
п
а
р
т
н
ё
р

ы предоставляют услуги:

ТАЙСКАЯ КОСМЕТИКА и МЕДИЦИНА «ПИОН»! предлагает личный трансфер по Паттайе, любая помощь для туристов.

Мы будем рады приветствовать Вас в этой необыкновенной стране!

□

Вот приезжаешь первый раз в Таиланд – и глаза разбегаются. Кругом все такое необычное, экзотичное, фееричное. И все хочется испытать, попробовать, везде побывать, все увидеть. Бывалый путешественник и блоггер Пол Шипвей (Paul Shipway) предлагает следующий список must-do в Таиланде для новичков:

1. Попробовать тайский массаж;
2. Отправиться в поход по горам и долам Северного Таиланда;
3. Сходить на ночной рынок;
4. Научиться готовить тайскую еду;
5. Побывать в Майя Бэй (напомним, это там, где снимали пляж в «Пляже» с Ди Каприо);
6. Подняться на смотровую площадку на Пхи Пхи Дон;

7. Выпить чего-нибудь в скай-баре в ресторане Лебуа (Lebua);
 8. Понырять с аквалангом на Ко Тао (Сиамский залив);
 9. Увидеть своими глазами знаменитый Белый храм (Ват Ронг Кхун) в Чианг Рае;
 10. Искупаться в водопаде Эраван (Канчанабури).
-

Тайский слим массаж

Слим-массаж представляет собой комбинацию мануального массажа и воздействия специальных косметологических составов (кремов), которые наносятся на тело во время процедуры. Технология  слим-массажа была разработана в Таиланде, поэтому для проведения процедуры используются кремы с натуральными тайскими травами. Наилучшие результаты достигаются при использовании крема «Золотая фигура». Крем прекрасно расщепляет клетки подкожно-жирового слоя, уменьшает растяжки, подтягивает и омолаживает кожу. В его состав входят только натуральные смеси растительных экстрактов, такие как гинко билоба, кола, красный стручковый перец, имбирь, витамин Е6, ментол, гарцении-мангустан.

Основным результатом проведения курса слим-массажа является стимуляция расщепления жировых отложений в проблемных зонах пациента и последующее их выведение из организма. Активное воздействие на проблемные зоны во время проведения слим-массажа приводит к тому, что кожа после похудения не обвисает, а, напротив, становится более упругой, поднимается её тонус за счёт более активной выработки коллагена и эластина.

Продолжительность сеанса слим-массажа зависит от зоны воздействия и составляет от получаса до полутора часов. Слим-массаж бывает общим и локальным. В первом случае прорабатывает всё тело клиента, во втором -массируются только проблемные зоны (талия, живот, ноги, руки, бёдра, ягодицы). Тайский слим-массаж эффективен в качестве средства борьбы с излишними

объёмами в зоне галифе. Во время проведения массажа клиент лежит на кушетке.

Курс слим- массажа включает в себя, как правило от пяти до пятнадцати процедур. Промежуток между процедурами составляет три-четыре дня.

После проведения сеанса слим-массажа, а так же на следующий день, клиент может ощущать лёгкую мышечную усталость. После второй- третьей процедуры неприятные ощущения проходят полностью.

Слим-массаж рекомендуется, когда необходимо получить следующие эффекты:

- улучшение лимфотока
- укрепление стенок кровеносных сосудов
- избавление от отёчности
- выведение шлаков и токсинов из организма
- целлюлит
- значительное снижение чрезмерного аппетита
- быстрое уменьшение объёма талии
- быстрое уменьшение объёма проблемных зон
- долгосрочное сохранение уменьшенных объёмов фигуры
- реабилитация в послеродовой период

Противопоказания:

- беременным женщинам;
- кормящим матерям;
- возраст младше 18 лет;
- имеющим серьёзные заболевания почек или сердца;
- тем, кто ранее подвергался хирургическому вмешательству в проблемных зонах, с которыми предстоит работать;
- женщинам в период менструации;
- период лактации.