Косметический массаж

В течение многих лет я изучала разные техники массажа и пришла к выводу, что поскольку каждый человек индивидуален и изменяется в каждый момент времени, то и подход к работе с каждым клиентам должен изменяться, то есть необходимо выстраивать программу работы с клиентом, а не работать по шаблону. Различные, эффективные виды массажа, которые можно применять по назначению и показаниям, чередовать их и синергировать между собой, включаю в уходовые процедуры для достижения наилучшего результата.

Массаж лица всегда начинаю с воротниковой зоны, далее прорабатываю зону декольте и только потом приступаю к массажу черепа и лица. Но перед началом массажа я провожу предварительную подготовку. Это очищение кожи клиента. Далее я заполняю карту клиента. Расспрашиваю о заболеваниях и вообще о состоянии здоровья. Выявляю показания и противопоказания к процедуре. Только после этого подбираю необходимые эфирные масла для снятия эмоционального напряжения.

За годы работы из своего опыта я заметила, что организм человека зачастую привыкает к применению одинаковых процедур. Поэтому я стала разрабатывать индивидуальные программы для клиентов. При этом учитываю тип кожи, возраст, тип фигуры, наличия различных проблем и заболеваний. Индивидуальные программы дают возможность избежать привыкания и сделать каждую процедуру максимально эффективной. И только после этих подготовительных этапов, можно приступить к программе.

Техники массажа, которые использую во время процедур постоянно видоизменяю. Помимо этого эфирными маслами я запускаю лимфатическую систему. Клиенту становиться комфортно, он расслабляется и успокаивается. Часто на массаже засыпает. После прохождения повышения квалификации в Италии ENERGY PRODUCTION я стала включать в работу пассивную дыхательную гимнастику. Это улучшает лимфодренаж.

Массаж по своей сути это пассивная гимнастика. В результате различных приёмов массажа овал лица становиться более чётким, разглаживаются и уменьшаются носогубные складки и морщины.

Во время массажа улучшается кровообращение, увеличивается синтез белка, АТФ. В результате улучшается цвет лица, тургор кожи. Улучшается отток венозной крови и лимфы, увеличивается выработка коллагена и эластина. Уменьшаются отёки и синяки под глазами. Вырабатываются эндорфины – гормоны радости. Процессы старения замедляются. Вкратце коснусь видов массажа, которые я применяю в своей работе:

-Лифтинговый

-Скульптурно-буккальный

-Миофасциальный

-Тайский

-Классический

-Релаксирующий

-Вакуумный

-Ароматический

-Точечный

-Баночный

-Безоперационная технология блефорапластики и круговая подтяжка лица (авторская методика к.б.н. Ирисовой О.А)

Для достижения максимальных результатов в процедуре я сочетаю проведение косметического массажа с аромапилингами, арома – масками, паровыми ванночками, компрессами, аппаратной косметикой и кинезиотейпированием.

Среди многочисленных косметических процедур гигиенический массаж занимает ведущие место. Это очень эффективный, неинвазивный способ сохранить молодость, здоровье и красоту кожи.

Уже после первого сеанса клиенты отмечают положительный эффект, кроме этого стабилизируется кровяное давление, улучшается самочувствие. Я рекомендую проводить сеансы 1-2 раза в неделю. Курсом от 12-20. Далее рекомендую проводить процедуры 1 раз в 2 недели или по желанию.