

Курс «Восстановление и коррекция молочной железы»

Массаж молочной железы начал практиковаться ещё в древности. Его актуальность во сто крат увеличилась в сегодняшнем времени, так как обнаружили невероятную силу этого метода.

Оздоровительная техника выполняется с целью профилактики развития различных заболеваний, а также для устранения гормональных сбоев в организме. Главная цель, которую преследует восстановление и коррекция молочной железы, заключается в полном расслаблении организма, ему дается полная свобода для устранения негатива.

Но многие даже не догадываются о том, что с помощью этого массажа можно решить массу проблем со здоровьем, снять напряжение и получить огромное расслабление.

Ведь красота тела во многом зависит от данной процедуры. Иметь красивую, упругую грудь мечтает каждая девушка. Ухаживать и поддерживать ее в превосходном виде необходимо каждой женщине. Профилактические курсы по коррекции молочной железы станут для вас незаменимым помощником, который позволит как можно дольше сохранять грудь в отличной форме.

Авторская методика «Восстановление и коррекция молочной железы» разработана директором центра, кандидатом биологических наук **Ирисовой Ольгой Анатольевной**.

«Восстановление и коррекция молочной железы» — это уникальная возможность решения проблем молочной железы у женщин всех возрастных групп с различным гормональным фоном, включая послеродовой период.

Она дает возможность снять болевые ощущения, расслабиться и почувствовать себя комфортно.

Массаж может назначаться в качестве профилактики развития многих болезней.

Методика позволяет устранить причины переполнения и застоя в

молочной железе, сужение протоков, воспаления, фиброз, изменения формы молочной железы, развития неэластических процессов и отвисания ткани. Большим успехом пользуется у эстетистов в программах «Лифтинга, омоложения и подтяжки груди».

Профилактика мастопатии и онкологии.

Технология «Восстановление и коррекция молочной железы» представлена двумя частями:

1. массажной техникой;
2. практической ароматерапией.

Массажная техника включает в себя элементы лимфосанации, лимфодренажного, сегментарно-рефлекторного массажа. Ароматерапевтический аспект состоит в знании фармакологии масел и подборе индивидуальных ароматерапевтических препаратов. Это необходимо для того, чтобы конечный результат получился максимально эффективным и быстрым, в помощь предлагаем специально подобранную формулу эфирных масел, которая питает кожу, устраняют дряблость и обвисания. Уберётся лишний жир с проблемных зон в этой области. Плюс ко всему уменьшится отечность, и произойдет подтяжка груди.

Массаж груди хорошо сочетается с аппликациями.

Курс состоит от 3-16 процедур 2 раза в неделю.

Женская грудь может сильно пострадать от неправильно выполнения самомассажа, поэтому лучше делать его у специалиста.